

The book was found

ECOLOGIZA Tu MENSTRUACION - GREEN UP YOUR PERIOD EdiciÃ³n BilingÃ¼e EspaÃ±ol-InglÃ©s: Alternativas EcolÃ³gicas Para Mejorar Tu Salud, Ayudar Al Medio Ambiente ... ECOLOGIZA Tu VIDA NÂ° 1) (Spanish Edition)



Synopsis

Hablemos de periodos, la regla, tu ciclo menstrual. Como sea que lo llames o te sientas acerca del tuyo, sabrás que estarás pegada a él durante unos 40 días! Así que querrás hacer lo mejor de ellos, ¿no? Este es un momento estresante para tu cuerpo y manejar tu menstruación con productos tóxicos es perjudicial para tu salud y la del planeta, a largo plazo. ESTE LIBRO TE VA A AYUDAR: Mostrandote cómo los productos convencionales no son siempre la mejor opción para tu salud y el medioambiente - ¿sabes que cada compresa sanitaria utiliza el equivalente a cuatro bolsas de plástico? Explicándote cómo el efecto acumulativo de las sustancias químicas tóxicas contenidas en ellos puede impactar negativamente en tu salud. Guíandote a través de las muchas alternativas ecológicas disponibles - más de las que puedes imaginar!- más seguras, naturales, biodegradables y reutilizables. Aconsejándote cómo prepararte adecuadamente para la llegada de tu periodo y hacer lo mejor que puedes para mantenerte saludable, reducir dolores, calambres y malestares asociados con la regla. TU PROPIO HÁBRO. Toma el control de tu salud y bienestar. Informáte de tus opciones y decide qué es lo mejor para tu cuerpo, el planeta y de paso tu cartera!>> DESCARGA TU COPIA YA

Book Information

File Size: 1673 KB

Print Length: 102 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: www.viddapublishing.com (July 27, 2015)

Publication Date: July 27, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B012TSV266

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #2,576,565 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #88 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades > Obstetricia y Ginecología #401 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Sexo #1105 in Kindle Store > Kindle eBooks > Medical eBooks > Specialties > Obstetrics & Gynecology

Customer Reviews

Me ha encantado el libro y por supuesto he aprendido trucos para llevar mi periodo mucho mejor. Muchas gracias por escribirlo y hacernos ver que hay mas posibilidades, que las que nos quieren vender las empresas. Espero que muy pronto podamos leer otro libro tuyo :)

[Download to continue reading...](#)

ECOLOGIZA tu MENSTRUACION - GREEN UP YOUR PERIOD EdiciÃ n BilingÃ e
EspaÃ ol-InglÃ©s: Alternativas EcolÃ gicas para Mejorar tu Salud, Ayudar al Medio Ambiente ...
ECOLOGIZA tu VIDA nÃº 1) (Spanish Edition) Green Smoothies - Top 200 Green Smoothie
Recipes: (Green Smoothies, Green Smoothie Recipes, Green Smoothie Cleanse, Green Smoothie
Diet, Green Smoothie for Everyday, Healthy Juice) The New World Spanish/English,
English/Spanish Dictionary (El New World Diccionario espaÃ ol/inglÃ©s, inglÃ©s/espaÃ ol)
(Spanish and English Edition) InglÃ©s: (Incluyendo 1 clase con audio gratis y un vÃ-deo gratis) El
Secreto Para Hablar InglÃ©s Como Un Nativo En 6 Meses Para Personas Con Poco Tiempo
(hablan ... americano, britÃ nico) (Spanish Edition) 650+ Frases en InglÃ©s para Todos los DÃ-as:
Aprende Frases en InglÃ©s para Alumnos Principiantes e Intermedios (Spanish Edition) En
Defensa del Medio Ambiente (Spanish Edition) Contaminacion del Suelo: Estudios, Tratamiento y
Gestion (Coleccion Ingenieria del Medio Ambiente) (Spanish Edition) Seguridad y medio ambiente
en planta quÃ-mica. QUIE0108 (Peraciones BÃsicas En Planta QuÃ-mic) (Spanish Edition)
Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ n a los diferentes sistemas de salud
naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) 10 Day Green Smoothie
Cleanse: Lose 15lbs with 10 Day Green smoothie diet For Weight Loss. Weight loss green smoothie
recipes,green smoothies: Sip Up, Slim Down ! Lose upto 15 Lbs in 10 Days! MENOPAUSIA:
Â¡TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA
BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nÃº 13) (Spanish
Edition) Curas Alternativas: Los Mas Eficaces Remedios Caseros Naturales Para 130 Problemas
De Salud --2003 publication. Mejor sola que mal acompaÃ ada: para la mujer golpeada / For the
Latina in an Abusive Relationship (ediciÃ n bilingÃ e) Verbos Irregulares en InglÃ©s: La forma
mÃs fÃcil de aprender los verbos irregulares en inglÃ©s (Spanish Edition) 201 Frases Esenciales
en InglÃ©s: Frases BÃsicas Y Ãtiles Que Te AyudarÃ¡ Hablar InglÃ©s RÃpidamente (Spanish Edition)
InglÃ©s Simplificado 3 (La Manera MÃs FÃcil de Aprender InglÃ©s) (Spanish Edition) Ciencia,
TecnologÃa y Ambiente: Tercera EdiciÃ n (Spanish Edition) La Vida de Mujer Bilingual Poetry:
PoesÃa en EspaÃ ol e InglÃ©s (Spanish Edition) Los 100 mejores juegos de ingenio (ediciÃ n
espaÃ ola): Entrena tu cerebro para los negocios y la vida (Spanish Edition) OrtografÃa de la
Lengua EspaÃ ola (EdiciÃ n revisada por las Academias de la Lengua EspaÃ ola) (Spanish

Edition)

[Dmca](#)